

K.E.K.S - das Buch.

Sehr geehrte Damen und Herren, Freunde und Förderer des JSG,
liebe Kolleginnen und Kollegen und liebe Ehemalige!
Liebe Eltern und liebe Schülerinnen und Schüler!

Am 25. September 2014 um 19:30 Uhr möchten wir in der Aula des JSG das Erscheinen des Buches „Lernfeld: Persönlichkeit - Körperorientierte Entspannungs- und Konzentrations-Schulung (K.E.K.S)“ mit Ihnen und euch gebührend feiern!

Seit mehr als fünf Jahren erleben die Fünftklässler an unserer Schule K.E.K.S als Hilfe zur Stressbewältigung und Selbstfindung.

Durch ein Übermaß von Außenreizen verlieren Kinder mehr und mehr den Kontakt zur eigenen Innenwelt und geraten außer Rand und Band. Gegen diese Tendenzen der Zerstreuung und Entpersönlichung betont K.E.K.S den Weg nach innen. Denn nur vom Innersten her kann kraftvoll im Außen gehandelt werden. Im Buch wird das Konzept der „Körperorientierten Entspannungs- und Konzentrations-Schulung“ (K.E.K.S) von der Basis eines personenzentrierten Menschenbildes her erklärt und didaktisch/methodisch entfaltet. Die Unterstützung der Personwerdung steht im Fokus: Kinder wachsen zu starken Persönlichkeiten, wenn sie bei der heutigen Dominanz des Außen, dem Übermaß von Informationen, Reizen und Zerstreuungsmöglichkeiten, lernen, sich nicht aus ihrer seelischen Mitte herausziehen zu lassen, sondern in Kontakt zu kommen mit den eigenen inneren Kraftquellen.

Mittlerweile wird das Fach schon an einem zweiten Gymnasium (im Münsterland) unterrichtet. In einer Rundfunksendung des SWR 2 und in einem Film des SWR-Fernsehens ist K.E.K.S vor einiger Zeit vorgestellt worden. Auch im Bericht des Zukunftsrates der bayrischen Staatsregierung (2010) wurde K.E.K.S lobend erwähnt.

Es ist zu wünschen, dass dieses pädagogische Konzept, das sich am JSG in all den Jahren bewährt hat, durch die Buch-Veröffentlichung eine noch weitere Verbreitung findet. Wir hoffen, Neugier und Interesse erweckt zu haben und würden Sie und euch gern auf unserer Feier in der Aula des JSG begrüßen. Dann besteht Gelegenheit, das K.E.K.S-Programm kennenzulernen und sich durch Vortrag, Gespräch und „Schmökern“ am Büchertisch selbst ein Bild von der Gesamtkonzeption zu machen.

Program:

- **Begrüßung durch die Schulleitung**
- **Lesung und Buchvorstellung mit Powerpoint**
- **Danksagung und Buchgeschenke**
- **K.E.K.S-Chor: Earth is my Body**
- **Gemütliches Zusammensein**

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Die Buchhandlung Giesen-Handick hat sich erfreulicherweise bereit erklärt, einen Büchertisch zu organisieren.

Sie sind und ihr seid herzlich eingeladen!

Zusagen erbitten wir bis spätestens zum 15. September an info@jsg-nv.de